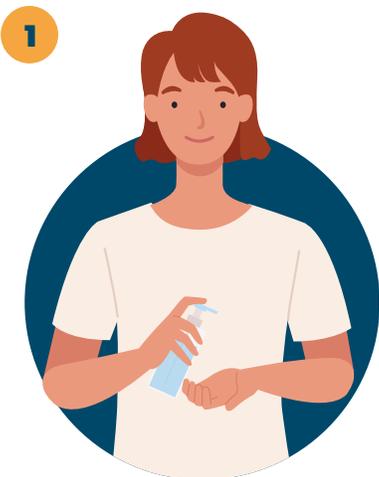


Cómo usar una cubierta para la cara

Cubiertas reusables o de tela para la cara son una medida adicional para desacelerar la propagación del COVID-19. Los niños menores de 2 años y las personas que tengan dificultad para respirar, o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitárselas sin ayuda, no deberían usar cubiertas para la cara.



1 Antes de ponérselo, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o desinfectelas.



2 Sujete la cubierta para la cara por los resortes y no toque la capa que protegerá su boca y nariz.



3 Evite tocar la cubierta mientras lo usas, si lo hace, lávese las manos con agua y con jabón.



4 Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla con la cubierta. Asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la cubierta.



5 Asegúrese de poder respirar con facilidad.



6 Evite tocar la cubierta para la cara mientras la usas, si lo hace, lávese las manos con agua y con jabón.

Cómo quitarse una cubierta para la cara



1
Lávese las manos con agua y jabón por lo menos por 20 segundos o desinfectelas.



2
Desate las tiras detrás de la cabeza o estire las bandas para las orejas.



3
Manipúlela solo mediante las tiras o bandas para las orejas.



4
Pliegue los extremos externos y coloque la cubierta desechable en la basura. Si es de tela, colóquelo en la lavadora. Lávese las manos con agua y jabón por lo menos por 20 segundos o desinfectatelas.

Cómo limpiar la cubierta para la cara

Lavadora

- Puede lavar su cubierta para la cara con el resto de las prendas.
- Use su detergente para ropa habitual y la temperatura de agua máxima permitida para la tela que utilizó para confeccionar la cubierta para la cara.

Lavado a mano

- Prepare una solución de blanqueador con cloro al mezclar: 5 cucharadas (1/3 de taza) de blanqueador con cloro de uso doméstico por galón de agua a temperatura ambiente o 4 cucharadas de blanqueador con cloro de uso doméstico por cada cuarto de agua a temperatura ambiente
- Revise la etiqueta para confirmar si el producto blanqueador con cloro es apto para desinfección. Verifique que el producto blanqueador con cloro no esté vencido.
- Deje la cubierta para la cara en remojo en la solución de blanqueador con cloro por 5 minutos.
- Enjuague bien con agua fría o a temperatura ambiente.